



Aan dit tevredenheidsonderzoek hebben 65 mensen deelgenomen (63%)  
 Het totale aantal deelnemers, tijdens de activiteiten bedroeg 538 personen.  
 Er waren 163 unieke deelnemers aanwezig. Gemiddeld heeft men aan 3 activiteiten deelgenomen.  
 De Zomerschool voor Senioren heeft plaatsgevonden van 23 juli 2024 t/m 29 augustus 2024.

Jaar	Unieke deelnemers	totaal deelnemers
2022	150	465
2023	130	450
2024	163	538

### 1. Aan welke activiteit(en) heeft u deelgenomen?

Activiteit	Tevredenheidsonderzoek	Totaal deelnemers	% Totaal aantal deelnemers
<input type="checkbox"/> Bustocht Brabant: Kamelenboerderij	25 deelnemers	54 deelnemers	46 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Workshop Beeldhouwen Light	7 deelnemers	22 deelnemers	32 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Anika vertelt/ 80 minuten om de wereld	3 deelnemers	12 deelnemers	25 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Workshop Tai Chi	6 deelnemers	20 deelnemers	30 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Jeu de Boules	9 deelnemers	29 deelnemers	31 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Workshop koken	3 deelnemers	11 deelnemers	27 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Lunchbuffet	14 deelnemers	21 deelnemers	67 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Bustocht Drenthe: smalspoormuseum	20 deelnemers	48 deelnemers	42 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Fietstocht met kunstambassadeurs	3 deelnemers	17 deelnemers	18 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Workshop digitale vaardigheden	3 deelnemers	12 deelnemers	25 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Midgetgolfen	5 deelnemers	19 deelnemers	26 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Workshop Valpreventie	10 deelnemers	38 deelnemers	26 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Rondvaart Almere	17 deelnemers	38 deelnemers	45 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Workshop stoelyoga	11 deelnemers	31 deelnemers	35 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Workshop Wolunie	2 deelnemers	16 deelnemers	13 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Bustocht 2 <sup>e</sup> Maasvlakte	31 deelnemers	64 deelnemers	48 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Fietstocht Stadsboerderij en lunch	9 deelnemers	22 deelnemers	41 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Lezing en wandeling IVN	12 deelnemers	30 deelnemers	40 % van de totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Afsluiting lunch en DJ Han Bosman	18 deelnemers	34 deelnemers	53 % van de totale deelnemers



2. Wat is uw geslacht?

<input type="checkbox"/> Man	6	11 %	11 % totale deelnemers
<input type="checkbox"/> Vrouw	51	89 %	89 % totale deelnemers

3. Wat is uw leeftijd?

<input type="checkbox"/> jonger dan 65 jaar	9	6 %	<70 = 18 % totaal aantal onder 65 jaar
<input type="checkbox"/> 65 tot 69 jaar	20	13 %	% totaal aantal 65 - 69 jaar
<input type="checkbox"/> 70 tot 74 jaar	35	23 %	70 - 80 = 48 % totaal aantal 70 - 74 jaar
<input type="checkbox"/> 75 tot 79 jaar	39	25 %	% totaal aantal 75 - 79 jaar
<input type="checkbox"/> 80 tot 84 jaar	32	21 %	80 - 90 = 32 % totaal aantal 80 - 84 jaar
<input type="checkbox"/> 85 tot 89 jaar	17	11 %	% totaal aantal 85 - 89 jaar
<input type="checkbox"/> 90 tot 94 jaar	3	1 %	>90 = 2 % totaal aantal 90 - 94 jaar
<input type="checkbox"/> ouder dan 95 jaar	0	0 %	0 % totaal aantal 95 en ouder

4. Welk rapportcijfer geeft u de activiteiten?

2 – 1x 5 – 1x 6 – 4x 6,5 – 1x 7 – 16x 8 – 92x 9 – 61x 10 – 30x

\*Er kunnen meerdere cijfers gegeven zijn, bij meerdere activiteiten

het gemiddelde cijfer; 8,5



Opmerkingen per activiteit:

<p><input type="checkbox"/> Bustocht Smits kamelenboerderij <i>gemiddeld cijfer: 8,3</i></p>	<p>Bijzonder om kamelen van dichtbij te zien en hoe hun leven is.</p> <p>Leuk gezelschap. Mooie tocht. Informatief. Leuke dieren.</p> <p>Is interessant, veel te weten gekomen over de kamelen</p> <p>De reis erna toe was prima. Annelies deed zo als altijd haar best. De lunch was aan de sobere kant . Jammer dat de kamelen op stal moesten staan maar dat was begrijpelijk door het natte weiland. Voor de rest was het een leuke reis.</p> <p>Was erg interessant maar lunch niet hygiënisch (veel vliegen) en beetje karig</p> <p>Dagje zelf was prima , wat ik erg jammer vindt is dat ik niet samen kon zitten met mijn reisgezel</p> <p>Heel interessant hoe de kamelen verzorgd werden en waarvoor de melk allemaal gebruikt kan worden.</p> <p>Vooral de tocht er heen was geweldig . We gingen door plaatsjes waar je normaal over de snelweg langs rijdt</p>
<p><input type="checkbox"/> Workshop Beeldhouwen <i>gemiddeld cijfer: 8,3</i></p>	<p>Ik vond het erg leuk. Mijn eerste ervaring met beeldhouwen.</p> <p>Gezellig. Goede instructie in stapjes. Verrassend leuk resultaat. Volgend jaar nog eens.</p> <p>Heel goede uitleg van de mevrouw die ons begeleidde. En heel gezellig</p> <p>Uitdagend, een voor mij nieuwe activiteit uitproberen</p>
<p><input type="checkbox"/> Reis 80 minuten om de wereld <i>Gemiddeld cijfer: 8,0</i></p>	<p>Altijd leuk, reisverhalen</p>
<p><input type="checkbox"/> Workshop Tai Chi</p>	<p>De les was laagdrempelig, toegankelijk voor iedereen/ongeacht lichamelijke gesteldheid. Vriendelijke sfeer. Topdocent</p>



<i>gemiddeld cijfer: 7,8</i>	Het was heel goed opgezet en leuk om te doen. Het lange staan was voor mij (en meerdere deelnemers) te zwaar. We moesten op de plaats staan en dat is een beetje moeilijk oor ouderen. Graag iets meer een pasje naar links en naar rechts. Ook dit was nieuw voor mij. Goede ervaring
<input type="checkbox"/> Jeu de Boules <i>gemiddeld cijfer: 8,8</i>	Altijd gezellig en goed verzorgd. Vriendelijk en enthousiast ontvangen. Nette banen, gezellige opkomst, goed voorzien van een hapje en drankje. gezellig en met mooi weer een ontspannend uitje Al een paar jaar doen wij mee en vinden het super goed verzorgd.
<input type="checkbox"/> Workshop koken door iedereen <i>Gemiddeld cijfer: 9,0</i>	Is prima geregeld Heel gezellig en prima verzorgd
<input type="checkbox"/> Lunchbuffet <i>gemiddeld cijfer: 8,6</i>	Goed georganiseerd, meerdere keuzes Ik miste het glaasje wijn
<input type="checkbox"/> Bustocht naar Drenthe <i>gemiddeld cijfer: 8,3</i>	Een heel leuke dag met boeiende onderwerpen Was een leuke afwisselende dag Goed verzorgd. Ik heb genoten. Reistijd was iets te lang Goed verzorgd. Ik heb genoten.
<input type="checkbox"/> Fietstocht met kunstambassadeurs <i>gemiddeld cijfer: 9,7</i>	Een geweldige leerzame fietstocht. Heel gezellig/ goed verzorgd Wist niet dat er zoveel te zien was in Almere
<input type="checkbox"/> Workshop digitale vaardigheden <i>gemiddeld cijfer: 8,3</i>	Goed verzorgd en gezellig



<input type="checkbox"/> Midgetgolfen <i>gemiddeld cijfer: 8,4</i>	Altijd leuk om te doen. Fijne organisatie, leuke begeleiders
<input type="checkbox"/> Workshop valpreventie <i>Gemiddelde cijfer: 8,2</i>	Interessant om te horen hoe vallen in Nederland gebeurt en ook herkenbare dingen. Zeer handig en leerzaam Erg informatief. Loopproof vond ik ook super. de twee fysiotherapeuten hadden een goed verhaal. Maar het zij maakten ons warm voor een cursus waarvan ze niet konden zeggen of en wanner die in Almere gegeven gaat worden. Daarmee werd hun verhaal ontkracht. Jammer! Ik heb liever een oudere fysiotherapeut. Verder heb ik niets geleerd. Zinvol voor mij , maar ik zou verder benaderd worden dat is nog niet gebeurd.
<input type="checkbox"/> Varen door Almere <i>gemiddeld cijfer: 8,3</i>	Heerlijk bootje varen, mooi weer, altijd succes Leuk om Almere op deze manier te bekijken Heerlijke vaartocht
<input type="checkbox"/> Workshop Stoelyoga <i>Gemiddelde cijfer: 8,5</i>	De 10 is dubbeldik verdiend! Hele fijne docent en de oefeningen waren interessant voor allen. D.w.z. mensen met handicap, maar ook mensen die nog goed bewegen. Leuk om te doen en de oefeningen thuis te herhalen. Ontzettend leuk om te doen, hopelijk gaat De Schoor dit permanent op zijn programma nemen!
<input type="checkbox"/> Workshop door de Wolunie <i>gemiddeld cijfer: 8,5</i>	Het eindresultaat mocht er zijn!



<input type="checkbox"/> Bustocht 2 <sup>e</sup> Maasvlakte <i>gemiddeld cijfer: 8,5</i>	Prima georganiseerd, uitstekende vrouwelijke buschauffeur en zeer interessante informatie en boottocht	
	Te lang in de bus!	
	Perfect georganiseerd. En een eye-opener voor een Almeerder.	
	Ik was enkele jaren geleden naar 1ste Maasvlakte geweest. Dus moest ik ook de 2e Maasvlakte ook zien. Heel goed!!!	
	Maasvlakte vaartocht viel tegen, was heen en weer, dacht meer te zien.	
	De activiteit vond ik tegenvallen. De organisatie vond ik prima verzorgd.	
	Dank jullie wel was een super dag!	
	Interessanter reizen dan een museum, levendig.	
<input type="checkbox"/> Fietstocht Stadsboerderij <i>gemiddeld cijfer: 9,1</i>	Weer een pittige fietstocht, niet voor watjes. Op de Kemphaan boerderij was het fantastisch!! Weer wijzer geworden.	
	De uitleg op de boerderij over bioteelt en houden van veestapel	
	Een leuke fietstocht	
<input type="checkbox"/> Lezing door IVN <i>gemiddeld cijfer: 8,7</i>	Interessant.	
	Mooie uitleg Eksternest	
<input type="checkbox"/> Afsluiting activiteiten ZvS met DJ Han Bosman <i>gemiddeld cijfer: 8,3</i>	Erg gezellig en beentjes van de vloer	



### 5. Heeft u nog ideeën/ suggesties voor volgend jaar?

#### **Reisjes:**

Giethoorn

Ja heb informatieboek al gegeven over de visdagen in Den Oever

Ik zou graag nog eens een rondvaart willen maken in Almere en omstreken, bv. naar Huizen, Muiden en Pampus.

Boottocht altijd leuk! (3x)

Boottocht over de Vecht

Boottocht Egmond aan Zee

Boottocht naar Pampus

Smidtje canal cruises

Boottocht achter de nieuwe Rai

#### **Musea:**

Nationale Park De Hoge Veluwe, met witte fietsen, bezoekerscentrum en Kröller-Müllermuseum.

Een keertje naar het museumdorp Orvelte in Drenthe met rondrit met paardentram

Bezoek aan Mechanisch Erfgoed ,museum aan de Dronterweg in Dronten

Zuiderzeemuseum Enkhuizen (2x)

#### **Steden / Streken:**

De 1ste en 2e Maasvlakte

Drenthe

Stadswandelingen bv Haarlem, Hoorn, Gouda

Diverse stadswandelingen (Haarlem, Amersfoort, Den Bosch etc.) Wandelen Landgoed Groeneveld, Natuurpark Lelystad, strandwandeling Zandvoort

Scheveningen – Den Haag (2x)

Schoorl met de rondleiding in het treintje, vanaf bezoekerscentrum, door de duinen met uitleg en lunch bezoekerscentrum Staatsbosbeheer

Zandsculpturen Garderen



Volendam - Marken
Pantropica (voorheen Orchideeënhoeve) in Luttelgeest
Biesbosch
Natuurcentrum Almere Buiten

<b>Sport:</b>
Workshop Golf
Workshop Line dance
Fietstochten
Jeu de Boules
Dansen

<b>Divers:</b>
Muziek in De Goede Rede
Workshop Bridgen
Workshop chocolade maken
Workshop gezond koken
High tea (2x)
Workshop zingen
Lezingen en Workshops
Zelf een schilderij maken
Ezeltje prik + koekhappen + stoelendans
Pannekoeken eten in de Stadstuin
Alpaca's



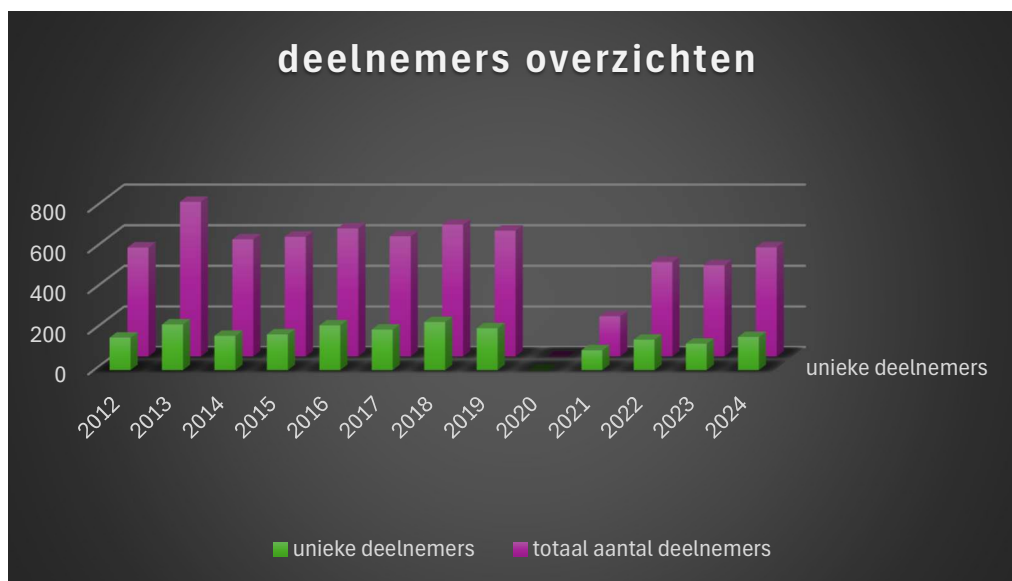


<b>Welke activiteit(en) 2008 – 2024 wilt u nogmaals doen?</b>
Fietsen (4x)
Wandelen
Sport
Kunst en Cultuur/ Lezingen (2x)
Samen eten (3x)
Varen (5x)
Maasvlakte (3x)
Valpreventie
Stoelyoga (6x)
Beeldhouwen
Bustochten (3x)
1 <sup>e</sup> Maasvlakte
Texel (2x)
Drenthe varen in de Weerribben
Stadsbezoek naar Utrecht met een rondleiding met gids of vaartocht door Utrecht
Een bezichtiging van een Nederlandse wijngaard met uitleg omtrent de productie van wijn zou ik heel leuk vinden
Tai Chi (2x)
Midgetgolf
Jeu de Boules (2x)
Lekker lunchen (3x)
Palingrokerij Brabant
Creatieve activiteiten
Joure - Sneek
Boottocht Vecht
De Dekselse potjes



De Groententuin (2023)
Digitale vaardigheden
Tocht door de Biesbosch
Valpreventie
Ik doe graag iets anders, geen herhalingen

## 6. Korte samenvatting



De Zomerschool voor Senioren vindt plaats gedurende de zes weken van de "schoolvakantie". Dit jaar heeft de Zomerschool voor Senioren van 23 juli 2024 t/m 29 augustus 2024 plaats gevonden. Er hebben dit jaar 538 personen meegedaan, dit is 19% meer dan in 2023. Dit jaar stonden er 19 activiteiten geprogrammeerd. Er hebben 163 unieke deelnemers deelgenomen aan de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren, dit is 25% meer dan in 2023. Alle activiteiten zijn doorgegaan omdat er genoeg animo was. De activiteiten werden met een gemiddelde van 8,5 gehonoreerd, dit is gelijk aan 2023. Gemiddeld hebben de deelnemers aan meer dan 3 activiteiten deelgenomen. Ook dit jaar konden deelnemers aan bustochten ook in Almere Haven opstappen, wat zeer gewaardeerd werd.

Men kon zich dit jaar, via de Schoor-site, ook digitaal aanmelden voor de Zomerschool voor Senioren; 29% heeft hier gebruik van gemaakt, in 2023 was dit maar 5%. Na afloop werd er een vragenlijst tevredenheidsonderzoek uitgedeeld bij de afsluitende activiteit. De rest van de deelnemers is benaderd via e-mail. De respons was 40%.



Dit jaar hebben er meer mensen, 12%, deelgenomen aan de Zomerschool voor Senioren dan vorig jaar. Het aantal deelnames blijft nog achter t.o.v. voor corona; maar we zien wel weer een stijging van het aantal deelnemers. Deelnemers van “eerste” uur zijn overleden of niet meer in staat mee te doen. Door de steeds duurder wordende maatschappij geven mensen aan minder te besteden te hebben en maken nu bewuste keuzes aan welke activiteiten men kan deelnemen. 40% van de deelnemers nam dit jaar voor het eerst mee of had vorig jaar niet meegedaan aan de activiteiten.

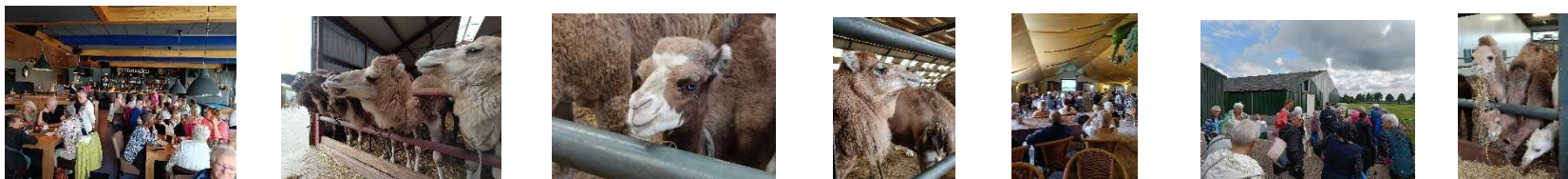
Vooral de bustochten en boottochten zijn erg in trek, het is echter wel wenselijk om de kosten van de bustochten zo laag mogelijk te houden zodat het voor veel deelnemers mogelijk blijft om deel te nemen aan deze activiteiten. Veel deelnemers zien deze activiteiten als hun “vakantie” en vaak nog de enige manier om er eens op uit te gaan. Dit jaar is er wegens slecht weer een activiteit verschoven naar de zaterdag, deelnemers waren hier erg blij mee.

De oudste deelnemer aan de Zomerschool voor Senioren is 93 jaar en de jongste deelnemer is 56 jaar. Na vijftien jaar Zomerschool voor Senioren blijkt dat de deelnemers van het ‘eerste’ uur afhaken, door hun hoge leeftijd. We zien wel dat er elk jaar “jongere” deelnemers bijkomen, waardoor de gemiddelde leeftijd verschoven is van 77 naar 76 jaar.

In 2025 is de inschrijfdag op dinsdag 1 juli 2025 van 13:00 – 15:00 uur op 3 locaties in Almere: Stad Kolkzicht, Haven Senior Live en Buiten De Wieken. Dit jaar is er gekozen voor één inschrijfdag omdat er de tweede dag amper inschrijvingen waren en men nu veel digitaal inschrijft. De Zomerschool voor Senioren Almere zal in 2025 voor de zestiende de keer georganiseerd worden **van 12 juli 2025 t/m 24 augustus 2025**. Het programma zal bekend gemaakt worden o.a. in de plaatselijke media, website van De Schoor, ledenbladen ouderenbond KBO, bibliotheken, gezondheidscentra en op [www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl) en de Facebookpagina van de Zomerschool voor Senioren Almere.

*“Ik heb erg genoten, goed verzorgd en hulde aan de vrijwilligers die deze dagen voor ons mogelijk maken”. – “In iedergeval, als ik het nog mag beleven, zie ik er naar uit, met mij vele anderen!!!!” - “ik val in de jonge leeftijd maar vindt het altijd een feestje om elk jaar mee te gaan bedankt hiervoor!!! - Ik was voor het eerst, maar kom volgend jaar zeker terug!! – “Dit geeft mijn leven kleur” – “Weer wat wijzer geworden!! Thanx!!”- “Door jullie inzet was het weer een super zomer dank jullie wel”- “Toppers”- “Dank jullie wel was een super dag tot volgend jaar”.*

7. 6 weken Zomerschool voor Senioren in beeld



23-07-24 Bustocht naar Brabant; Kamelenboerderij



25-07-24 Workshop beeldhouwen light



25-07-24 Anika Redhed vertel

30-07-2024 Workshop Tai Chi



30-07-2024 Jeu de Boules





01-08-2024 Workshop koken en lunch



06-08-2024 Bustocht Drenthe; SmalSpoormuseum en kleine wijngaard



08-08-2024 Fietstocht met kunstambassadeurs

13-08-2024 Digitale vaardigheden



15-08-2024 Workshop valpreventie





15-08-2024 Rondvaart Almere

17-08-2024 Midgetgolf in Muiderberg



20-08-2024 Stoelyoga

20-08-2024 Workshop Wolunie



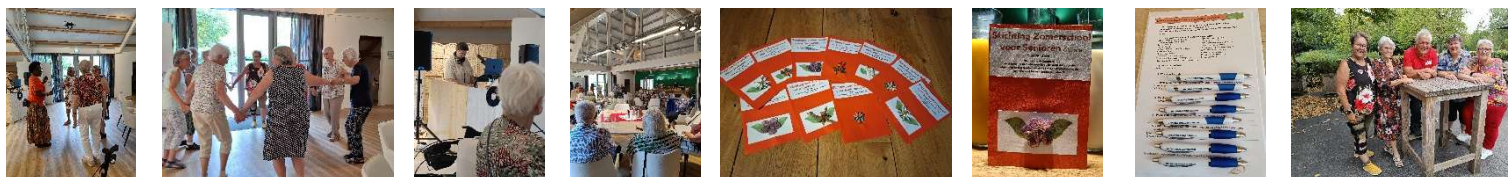
22-08-2024 Bustocht; 2<sup>e</sup> Maasvlakte

27-08-2024 Fietstocht Stadsboerderij





29-08-2024 Lezing IVN



29-08-2024 afsluiting DJ Han Bosman

De Zomerschool voor Senioren is een samenwerkingsverband tussen de Ouderenbonden KBO en De Schoor, Welzijn in Almere. Voor meer foto's, video's en informatie: [www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl) en Facebook.

*Ik wil alle deelnemers, aan de Zomerschool voor Senioren, bedanken voor het vertrouwen dat men in ons stelt en voor de hartverwarmende reacties. Bedankt Astrid, Harry, Ingeborg, Truus en vele anderen.*

*Mariëtte Alberda  
06-52420105 malberda@deschoor.nl*